ПР**ИНЯ**ТА

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора ГБУ РК «Красногвардейский ПНИ»

16.05.2024 г. № 01-04/99

на общем собрании трудового коллектива ГБУ РК «Красногвардейский ПНИ» (протокол от 15.05.2024 г. №16)

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников ГБУ РК «Красногвардейский психоневрологический интернат» на 2024-2029 гг.»

с. Некрасово 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ……………………………………………… 3
2. [ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ………………………………………. 6](#bookmark3)
3. [ПЕРЕЧЕНЬ НАПРАВЛЕНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ](#bookmark4) ПО ИХ РЕАЛИЗАЦИИ

И ИНДИКАТОРОВ ……………………………………………………... 7

1. [ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ](#bookmark5) МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ …………………………………………………………….. 12
2. Приложения …………………………………………………………….. 13

**1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **Программы** | Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников ГБУ РК «Красногвардейский психоневрологический интернат» на 2024-2029гг.» |
| **Наименование**  **учреждения-**  **разработчика** | Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Красногвардейский психоневрологический интернат» |
| **Юридический адрес учреждения** | Республика Крым, 297041, Красногвардейский район, с. Некрасово, ул. Некрасово, 15а |
| **Номер телефона** | (36556) 5 58 24 |
| **E-mail** | kpni@mtrud.rk.gov.ru |
| **Адрес сайта** | <https://kpni82.ru/> |
| **Авторы**  **Программы** | Администрация ГБУ РК «Красногвардейский ПНИ» |
| **Сроки**  **реализации** | Программа реализуется в течение 5 лет (2024-2029 гг.) |
| **Программа**  **принята** | На общем собрании трудового коллектива ГБУ РК «Красногвардейский психоневрологический интернат» (протокол № 16 от 15.05.2024 г.) |
| **Программа**  **утверждена** | Приказом по учреждению от 16.05.2024 г. № 01-04/99 |
| **Обоснование**  **разработки**  **программы** | Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья сотрудников ГБУ РК «Красногвардейский ПНИ» разработана в рамках реализации мероприятии Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».  По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. |
| **Цель**  **программы** | - Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.  - Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.  - Профилактика заболеваний, факторами риска которых является низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.  - Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.  - Улучшение психологического климата в коллективах. |
| **Задачи**  **программы** | - Увеличение продолжительности жизни работников;  - Увеличение трудового долголетия работников;  - Укрепление здоровья работников;  - Обеспечение безопасных и комфортных условий  труда;  - Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;  - Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;  - Организация отдыха работников;  - Формирование приверженности работников здоровому образу жизни; |
| **Численность** | Сотрудники учреждения - (255 чел. в том числе 19 ПСУ) |
| **Описание**  **программ** | **Организационно-методическая работа**   1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников, ее обсуждение в коллективе, размещение на официальном сайте Учреждения. 2. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 3. Разработка буклетов, подготовка информации для стенда «Охрана труда».   **Информационно-просветительская работа**   1. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 2. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. 3. Выступления психолога на различных совещаниях коллектива по вопросам профессионального выгорания, профилактике утомляемости, использования методик управления своими эмоциями и др. 4. Организация встреч с медицинскими работниками по вопросам профилактики профессиональных заболеваний, вирусных инфекций и иных заболеваний.   **Охрана труда и создание безопасных условий труда**   1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни всех сотрудников интерната, в т.ч.:  * создание необходимых условий для сотрудников с заболеваниями; * создание условий, отвечающих санитарно­-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.  1. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. 2. Осуществление производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. 3. Контроль за состоянием противопожарной, антитеррористический безопасности Учреждения. 4. Проведение специальной оценки условий труда. 5. Поведение плановых инструктажей по антитеррористической, противопожарной безопасности, по охране труда на рабочем месте. **Массовая работа по оздоровлению сотрудников** 6. Диспансеризация сотрудников. 7. Прохождение периодичных медицинских осмотров всех сотрудников Учреждения. 8. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 9. Проведение ежегодных учебных семинаров по электробезопасности, охране труда, оказанию первой медицинской помощи. 10. Тренинги по навыкам ЗОЖ.   **Спортивно-массовая работа**   1. Организация работы по различным направлениям: командные спортивные игры, производственная гимнастика, занятия на тренажерах.   2. Организация активного досуга сотрудников: пешие экскурсии, походы.  **Индивидуальная работа**   1. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.   2. Консультирование по различным вопросам, возникающим у сотрудников, касающихся данного направления деятельности |
| **Ожидаемые**  **результаты** | - Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;  - Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;  - Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;  - Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;  - Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;  - Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;  - Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;  - Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;  - Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;  - Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;  - Профилактика вредных привычек;  - Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;  - Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;  - Увеличение прибыли учреждения при снижении расходов и росте доходов. |

1. **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Здоровье является высшей ценностью общества, чем выше ценится здоровье человека в коллективном сознании общества, тем выше ресурс и потенциал развития самого общества.

Одной из главных задач любого социального Учреждения является укрепление здоровья сотрудников, их физическое развитие, функциональное совершенствование и повышение работоспособности их организма.

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Большая часть рабочего дня в психоневрологическом интернате протекает в эмоционально-напряженной обстановке: эмоциональная насыщенность деятельности, постоянная концентрация внимания, повышенная ответственность за получателей социальных услуг. Напряженные факторы такого рода оказывают влияние на эмоциональное, физическое и психическое самочувствие сотрудника: появляется нервозность, раздражительность, усталость, разного рода недомогания.

Программа формирования профессионального здоровья ГБУ РК «Красногвардейский психоневрологический интернат» (далее - интернат, Учреждение) - это комплексная система сохранения и укрепления здоровья, направленная на формирование умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии, как залоге успешности деятельности.

В программе разработан комплекс мероприятий, направленный на все стороны профессионального здоровья, а именно физического, психического, психологического, социального.

**3. ПЕРЕЧЕНЬ НАПРАВЛЕНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ РЕАЛИЗАЦИИ И ИНДИКАТОРОВ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**  **И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ** | | | |
| **ЦЕЛЬ:** Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.  **ОПИСАНИЕ:** Система управления охраной труда в организации - ключевой элемент, благодаря которому в Учреждении обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда. | | | |
| **Перечень**  **мероприятий** | **Ответственные**  **исполнители** | **Сроки реализации** | **Индикаторы** |
| Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, изменение освещения, другие меры).  Организация мер психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.  Охрана и безопасность труда (контроль санитарно­гигиенической оценки условий труда).  Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). | Административно-  управленческий  персонал  Специалист по охране труда  Психолог | Постоянно | -Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);  -Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);  -Снижение количества несчастных случаев на производстве. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | |
| **ЦЕЛЬ:** Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда. | | | |
| **Перечень**  **мероприятий** | **Ответственные**  **исполнители** | **Сроки реализации** | **Индикаторы** |
| Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация согласно прививочного календаря.  Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, диспансеризация. | Отдел кадров Заместитель директора по медицинской части  Врач-терапевт  Главная медицинская сестра Специалист по охране труда | Постоянно | Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда (100%) |
| **3.3. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА** | | | |
| **ЦЕЛЬ:** Соблюдение запрета потребления табака в Учреждение. Снижение количества курящих сотрудников.  **ОПИСАНИЕ:** Запрет курения на рабочих местах и на территории Учреждения регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». | | | |
| **Перечень**  **мероприятий** | **Ответственные исполнители** | **Сроки реализации** | **Индикаторы** |
| Установление запрета курения на рабочих местах и на территории Учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение), путем издания соответствующих локальных нормативных актов. | Заместитель директора по общим вопросам Административно- хозяйственная часть | Однократно, в начале программы | Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, 70%. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.4**. **ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ** | | | |
|  |  | |  |
| **ЦЕЛЬ:** Повышение осведомленности сотрудников о вреде, связанном с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ, и рисках, связанных с ними на рабочем месте.  **ОПИСАНИЕ:** Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности | | | |
| сотрудников, является ключевым компонентом | | , предваряющим организацию любых | |
| действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других | | | |
| психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки | | | |
| на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с | | | |
| употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует | | | |
| проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены | | | |
| информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, | | | |
| куда можно обратиться за помощью. | | |  |
| **Перечень** | **Ответственные** | **Сроки** | **Индикаторы** |
| **мероприятий** | **исполнители** | **реализации** |  |
| Коммуникационная | Заместитель | До достижения | Рост числа |
| кампания по | директора по ОВ | устойчивого | сотрудников с |
| повышению | Отдел кадров | результата | положительным |
| осведомленности в |  |  | отношением к |
| отношении вреда |  |  | безалкогольным |
| алкоголя и других |  |  | праздникам. |
| психоактивных |  |  |  |
| веществ. |  |  |  |
| Организация |  |  |  |
| безалкогольных |  |  |  |
| корпоративных |  |  |  |
| мероприятий. |  |  |  |
| Изменение |  |  |  |
| отношения |  |  |  |
| персонала к |  |  |  |
| употреблению |  |  |  |
| алкоголя как |  |  |  |
| необходимому |  |  |  |
| атрибуту праздника. |  |  |  |
| **3.5.ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ** | | | |
| **ЦЕЛЬ:** Стимулирование сотрудников к повышению уровня физической активности посредством участия в спортивных мероприятиях. | | | |
| **Перечень** | **Ответственные** | **Сроки** | **Индикаторы** |
| **мероприятий** | **исполнители** | **реализации** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Организация  спортивных  мероприятий.  организация физкульт-брейков. Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др. | Отдел кадров Инструктор по труду | Без ограничений | Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, 20%;  Снижение доли работников с низким уровнем  тренированности,  20%. |
| **3.6. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ** | | | |
| **ЦЕЛЬ:** Обеспечение сотрудников Учреждения в течении рабочего времени свободным доступом к питьевой воде, возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении. | | | |
| **Перечень**  **мероприятий** | **Ответственные исполнители** | **Сроки**  **реализации** | **Индикаторы** |
| Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.  Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении). | Административно - хозяйственная часть | Постоянно  действующая  практика. | 100% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места. Охват сотрудников, имеющих  возможность приема пищи в рабочее время, 100%. |
| **3.7.СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ.**  **ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.** | | | |
| **ЦЕЛЬ:** Достижение высокого уровня участия сотрудников в программах ЗОЖ.  **ОПИСАНИЕ:** При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество сотрудников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. | | | |
| **Перечень**  **мероприятий** | **Ответственные исполнители** | **Сроки**  **реализации** | **Индикаторы** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Проведение | Психолог | Постоянно | Уровень |
| коммуникационной | Специалист по | действующая | удовлетворенности |
| кампании по | охране труда | практика. | работой (85% |
| популяризации ЗОЖ. |  |  | изменений по |
| Проведение |  |  | сравнению с |
| «Кружков здоровья» |  |  | предыдущими |
| (открытые встречи с |  |  | временными |
| руководством (в |  |  | периодами); |
| индивидуальном или |  |  | уровень |
| групповом формате), |  |  | текучести персонала |
| для обсуждения |  |  | (изменение |
| вопросов и проблем |  |  | показателя по |
| создания благоприятной |  |  | отношению к |
| среды). Проведение дня/ |  |  | предыдущему |
| недели/месяца психоэмо- |  |  | периоду). |
| ционального здоровья |  |  |  |
|  |  |  |  |
| (оздоровительное |  |  |  |
| тестирование (оценка |  |  |  |
| риска возникновения |  |  |  |
| хронических |  |  |  |
| неинфекционных |  |  |  |
| заболеваний, оценка |  |  |  |
| функциональных |  |  |  |
| параметров |  |  |  |
| организма и др.). |  |  |  |
| Создание комнаты |  |  |  |
| психоэмоциональной |  |  |  |
| разгрузки. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**4.ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ**

**ПРОГРАММЫ**

1. Повышение уровня культуры здоровья у сотрудников Учреждения, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью;
2. Значительное и устойчивое сокращение числа травм, случаев инвалидности

в результате основных неинфекционных заболеваний, травм и отравлений, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни;

1. Увеличение численности сотрудников Учреждения, ведущих здоровый

образ жизни, приобщение сотрудников социальных учреждений и членов их семей к общекорпоративным ценностям, установление корпоративных традиций.

Ввиду того, что корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников, является интегральной, она направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются: низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление. Личная заинтересованность сотрудников - ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте. Для успешной реализации корпоративной программы необходимо учитывать факторы мотивации сотрудников. Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников:

* личный пример руководителя;

- обеспечение высокого качества реализации программ;

- активная агитация и вовлечение сотрудников к участи в программах;

* информация о негативных последствиях для здоровья при несоблюдении

принципов ЗОЖ.

Учёт перечисленных факторов усилит мотивацию сотрудников к участию в программе.

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников Учреждения.
2. Повышение мотивации сотрудников к занятиям физической культурой;
3. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников.
4. Профилактика вредных привычек.
5. Снижение текучести кадров и расходов на их адаптацию, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

Приложение 1

АНКЕТА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

Уважаемый сотрудник!

В нашем Учреждении запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде.

Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа. Заранее благодарим Вас за внимание и помощь!

1. ВАШ ПОЛ:

1.1. Мужской

1.2. Женский

2. ВАШ ВОЗРАСТ:

2.1. 18-34

2.2. 35-54

2.3. 55-74

2.4. 75+

3. 3. СТАТУС КУРЕНИЯ

3.1. Ежедневно

3.2. Нерегулярно

3.3. Бросил(а)

3.4. Никогда не курил(а)

4. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ

4.1. Редко

4.2. Постоянно

4.3. Никогда

4.4. Не контролирую

5. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

5.1. Да

5.2. Нет

5.3. Никогда не контролировал(а)

6. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

6.1. Да

6.2. Нет

6.3. Никогда не контролировал(а)

7. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ

ЗАНИМАЕТЕСЬ (выберите один или несколько вариантов)

7.1. Зарядка/Гимнастика

7.2. Бег

7.3. Фитнесс

7.4. Силовые тренировки

7.5. Плавание

7.6. Велосипедный спорт

7.7. Другое (указать) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.8. Спортивные игры

7.9. Другое (указать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.10. Не занимаюсь

8. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

8.1. Менее 30 минут

8.2. 30 минут - 1 час

8.3. 1 -3 часа

8 . 4 . 3 - 5 часов

8 . 5 . 5 - 8 часов

8.6. 8 часов и более

8.7. Другое (указать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. ВАШ РОСТ (см)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. ВАШ ВЕС (кг) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ ДОМА?

11.1. Да

11.2. Нет

11.3. Затрудняюсь ответить

12. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ НА РАБОТЕ?

12.1. Да

12.2. Нет

12.3. Затрудняюсь ответить

13. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В НАШЕМ УЧРЕЖДЕНИИ, МОГЛИ БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

13.1. Мероприятия по вопросам отказа от курения

13.2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения

13.3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертонии и контроля артериального давления

13.4. Мероприятия по вопросам спорта и здорового образа жизни.

13.5. Помощь при сильных психоэмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях

13.6. Другое (указать) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата заполнения «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Благодарим за участие!

Приложение 2

Таблица - оценки программы по достижению результата

программы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Как оценивать | Комментарий |
| Количество сотрудников, отказавшихся от табака и никотина | На старте кампании проводится опрос (анкетирование) сотрудников, который включает сбор данных о вредных привычках и планах отказа от них. Далее каждый показатель оценивается по следующим параметрам:  - точное число сотрудников - % от общего количества сотрудников организации % от цифры, получившейся по итогам опроса на старте. | Для оценки могут быть использованы следующие инструменты:  - данные мобильного приложения в случае его разработки и запуска;  - данные, которые сотрудники могут вводить в своих личных кабинетах на корпоративной странице, посвященной ЗОЖ. |
| Количество сотрудников, сокративших употребление табака и никотина |
| Количество сотрудников, сбросивших вес |
| Количество сотрудников, которые регулярно проходят обследование репродуктивной системы, медицинские осмотры |
| Количество сотрудников, которые регулярно проходят вакцинацию |
| Количество сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и пр.) |
| Количество сотрудников, регулярно занимающихся фитнесом и/или спортом |
| Количество сотрудников, которые первично вышли на инвалидность по причине сердечнососудистых заболеваний | Оценивается по принятой в учреждении системе в % по отношению к предыдущим периодам. | Для оценки используется статистика отдела кадров |
| Сокращение пребывания на больничном |

рарвапр